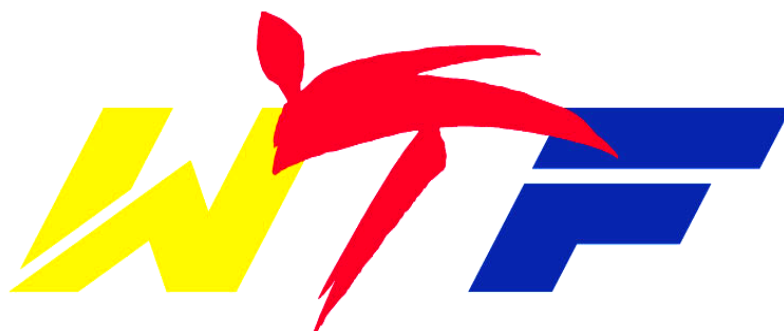




فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران
کمیته آموزش
قوانین و مقررات مسابقات پوم سه استاندارد



POOMSAE COMPETITION RULES & INTERPRETATIO



The World Taekwondo Federation



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران
کمیته آموزش
قوانین و مقررات مسابقات پوم سه استاندارد



مترجم : مجتبی نظم ده
داور بین المللی درجه دو پوم سه

فهرست

- 1- هدف
- 2- کاربرد
- 3- محوطه مسابقه
- 4- بازیکنان
- 5- طبقه بندی مسابقات
- 6- گروه بندی ها بر اساس جنس و سن
- 7- روشهای مسابقه
- 8- پوم سه های مجاز (دور اول و دوم پوم سه اجباری)
- 9- زمان مسابقه
- 10- قرعه کشی
- 11- اعمال ممنوع / جرائم
- 12- مراحل مسابقه
- 13- هماهنگ کننده مسابقه
- 14- معیارهای امتیازگذاری
- 15- روشهای امتیاز گذاری
- 16- اعلام و انتشار امتیازات
- 17- تعیین نتیجه و اعلام برنده
- 18- اقدامات لازم برای قطع مسابقه
- 19- عوامل داوری
- 20- منشی
- 21- ترکیب و انتصاب داوران
- 22- مواردی که در این قوانین نیامده است
- 23- کمیته قضائی و انضباطی

قوانین مسابقات پوم سه



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

کمیته آموزش

قوانین و مقررات مسابقات پوم سه استاندارد



ماده 1 - هدف

هدف از تهیه و تنظیم قوانین مسابقات پوم سه ، اداره عادلانه و روان همه مسائل مربوطه و نیز حصول اطمینان از کاربرد قوانین استاندارد در مسابقات پوم سه در هر سطح است که توسط فدراسیون جهانی تکواندو ، اتحادیه های قاره ای و فدراسیون های کشوری عضو برگزار می شود .

(تفسیر)

هدف از ماده یک حصول اطمینان از استاندارد بودن مسابقات پوم سه در جهان است . هر مسابقه ای که اصول اساسی مندرج در این قوانین را رعایت ننماید ، به عنوان مسابقه پوم سه تکواندو پذیرفته نمی شود .

ماده 2- کاربرد

قوانین مسابقات باید در کلیه مسابقاتی که توسط فدراسیون جهانی تکواندو ، اتحادیه های قاره ای یا فدراسیون های کشوری عضو برگزار یا اجراء می شود ، رعایت گردد . چنانچه هر یک از فدراسیون های کشوری بخواهد قسمتی از قوانین مسابقات را تغییر دهد ، باید ابتداء تأییدیه لازم را از فدراسیون جهانی دریافت نماید .

(توضیح 1) دریافت الحاقیه

هر سازمانی که بخواهد قسمتی از قوانین موجود را تغییر دهد ن باید درخواست تغییرات را با ذکر دلایل به فدراسیون جهانی تکواندو ارسال نماید . تأییدیه فدراسیون جهانی باید حد اقل یک ماه قبل از برگزاری مسابقات دریافت گردد .

(توضیح 2)

تغییرات می تواند شامل تغییر در طبقه بندی مسابقات ، افزایش یا کاهش تعداد داوران ، تغییر محل استقرار بازرس ، منشی ، ویا کمیته پزشکی و غیره ، که میتوان آنها را شامل طبقه بندی مسابقات پوم سه نمود و امکان تغییر آنها پس از دریافت تأییدیه از فدراسیون جهانی میسر است ، ولیکن مواردی از قبیل امتیازات تحت هیچ شرایطی قابل تغییر نمی باشد .

ماده 3- محوطه مسابقه

محوطه مسابقات شامل محوطه مسابقه به اندازه 12×12 متر در سیستم متریک است و باید دارای سطحی صاف و عاری از هرگونه برآمدگی مزاحم باشد . محوطه مسابقه باید توسط تشک الاستیکی پوشانده شود . در صورت ضرورت می توان محوطه مسابقه را روی سکویی به ارتفاع $0/5$ تا $0/6$ متر از سطح زمین قرار داد و برای ایمنی بازیکنان باید لبه خارجی خط حد با زاویه 30 درجه به سطح اتصال یابد .

تفسیر



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

کمیته آموزش

قوانین و مقررات مسابقات پوم سه استاندارد



در صورت استفاده از سکو برای برگزاری مسابقات ، باید برای قرار گرفتن داوران سکو را بزرگتر تعبیه نمود .

1- علامتگذاری محوطه مسابقه

(1) محوطه 12*12 متر را محوطه مسابقه می‌نامند.

(2) در صورتی که محوطه دارای سطحی چوبی باشد، باید با خطی سفید به پهنای 5 سانتی‌متر مشخص شود.

2- علامتگذاری محل‌های استقرار

(1) محل استقرار قضات : هفت قاضی به فاصله یک متر از محوطه مسابقه

و با فاصله دو متر از هم که چهار قاضی رو به مسابقه دهندگان

و سه قاضی در پشت مسابقه دهندگان قرار خواهند گرفت . خط حد

نزدیک به قضات خط حد یک و سایر خطوط حد در جهت چرخش عقربه

ساعت به ترتیب خطوط حد دو ، سه و چهار خواهند بود . و قضات

در جهت چرخش عقربه ساعت از سمت چپ خط حد یک مستقر می‌شوند.

در صورت استفاده از سیستم پنج داوری سه قاضی در جلو و دو قاضی پشت سر بازیکن قرار خواهند گرفت .

(2) محل استقرار سرداور : سرداور در محل استقرار قاضی یک مستقر می‌شود .

(3) محل استقرار بازیکن : بازیکنان به فاصله دو متر عقب‌تر از مرکز محوطه مسابقه و نزدیک به خط حد شماره سه (روبروی محل استقرار داوران) است.

(4) محل استقرار میز منشی : منشی بیرون از محوطه مسابقه و به فاصله دو متر از گوشه خطوط حد یک و چهار مستقر می‌گردد.

(5) هماهنگ کنندگان مسابقه : هماهنگ کننده مسابقه در بیرون محوطه و به فاصله دو متر از خط حد چهار مستقر می‌شود .

(6) محل استقرار بازیکنان آماده و استقرار کوچ : بازیکنان آماده و کوچ خارج از محوطه مسابقه و به فاصله سه متر از گوشه خطوط حد سه و چهار مستقر می‌گردند .

(7) محل استقرار میز بازرسی : با در نظر گرفتن امکانات ، میز بازرسی در ورودی محوطه مسابقه و خارج از گوشه خطوط سه و چهار قرار دارد.

(محل استقرار پزشک به فاصله سه متر از منشی‌ها است. اضافه شده توسط مترجم)

(توضیح 1)

تشک الاستیکی : در مسابقات مورد تایید فدراسیون جهانی ، تنها از تشک‌های مورد تایید این فدراسیون می‌توان استفاده نمود .

نمای محوطه مسابقه

Diagram 1. Field of Taekwondo Play



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران
 کمیته آموزش
 قوانین و مقررات مسابقات پوم سه استاندارد



Rec.			منشی
		J 1-7	داور 1-7
R			سرداور
		C1	محل مسابقه
	C2		محل استقرار کوچ
	C3		محل استقرار بازیکن
		C4	محل استقرار هماهنگ کنندگان
	C5		محل استقرار بازرس
	1,2,3,4		خطوط حد 1 ، 2 ، 3 ، 4

(توضیح 2)

رنگ : رنگ محوطه مسابقه نباید انعکاسی تند داشته باشد و نباید دید تماچیان یا بازیکنان را خسته نماید . همچنین باید با سیمای کلی سالن مسابقات هماهنگی داشته باشد .

(توضیح 3)

میز بازرسی : بازرس در میز بازرسی مورد تایید بودن و اندازه بودن لباس بازیکنان را کنترل می نماید . چنانچه لباس بازیکن مناسب نباشد ، از وی درخواست می شود تا لباس را تعویض نماید .

(توضیح 4)

سکوی مسابقه : سکوی مسابقات باید مطابق طرح زیر ساخته شود .

نمای سکوی مسابقه



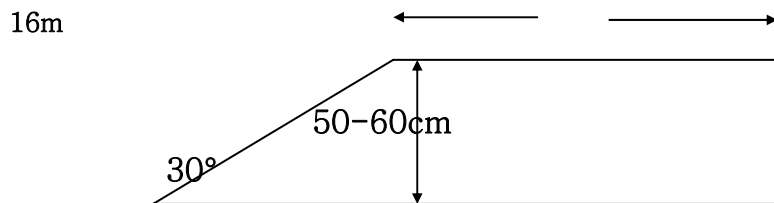
فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

کمیته آموزش

قوانین و مقررات مسابقات پوم سه استاندارد



Diagram 2. Competition Platform



(به منظور ایمنی بیشتر سکوی مسابقه، محوطه ایمنی به پهنای 2 متر از محوطه مسابقه قرار دارد. اضافه مترجم)

ماده 4- بازیکنان

1- صلاحیت بازیکنان

- 1) دارای ملیت تیم شرکتکننده باشند.
- 2) توسط فدراسیون تکواندو کشور معرفی شده باشند.
- 3) دارای گواهینامه پوم یادان از کوی وان یا فدراسیون جهانی باشند.

4) گروه سنی نوجوانان (14 تا 18 سال)

5) گروه اول سنی بزرگسالان (19 تا 30 سال)

6) گروه دوم سنی بزرگسالان (31 تا 40 سال)

7) گروه اول سنی استادان (41 تا 50 سال)

8) گروه دوم سنی استادان (51 سال به بالا)

حدود سنی رده های نوجوانان ، بزرگسالان و استادان بر اساس سال تولد و نه تاریخ تولد در زمان برگزاری مسابقات مشخص می شود . برای مثال در رده سنی نوجوانان بازیکنان باید بین 14 تا 18 سال باشند . اگر مسابقات قهرمانی پوم سه در تاریخ 9 سپتامبر 2005 برگزار شود ، بازیکنانی که بین اول ژانویه 1987 تا 31 دسامبر 1991 به دنیا آمده اند ، مجاز به شرکت در مسابقات می باشند .

2- لباس بازیکنان

- 1) بازیکنان باید در مسابقاتی که توسط فدراسیون جهانی تأیید شده ، فقط لباس مورد تأیید فدراسیون جهانی را بپوشند . (لباس مبارزین باید فاقد هرگونه آرم و نوار باشد . تنها آرم فدراسیون کشور یا جهانی در روی سینه ، نام بازیکن و کشور در پشت آن مجاز می باشد . اندازه لبه های کمربند بازیکن باید تا حد سینه باشد .)

3- کنترل پزشکی

- 1) در تمام مسابقاتی که توسط فدراسیون جهانی برگزار یا تأیید می شود ، استفاده یا کاربرد هر گونه دارو یا مواد شیمیایی که در آئیننامه ضد دوپینگ فدراسیون جهانی توضیح داده شده ممنوع است .
- 2) در صورت ضرورت فدراسیون جهانی می تواند برای حصول اطمینان از اینکه بازیکن قوانین را نقض کرده یا خیر آزمایش های پزشکی را انجام



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

کمیته آموزش

قوانین و مقررات مسابقات پوم سه استاندارد



دهد و هر برنده‌ای که از اجرای آزمایش‌ها خودداری نماید یا نقض قانون توسط وی به اثبات برسد، از رده‌بندی‌های خارج و رتبه وی به نفر بعدی در جدول انتقال خواهد یافت.

3) کمیته برگزاری مسابقه باید آمادگی انجام آزمایش‌ها را داشته باشد.

4) جزئیات مقررات دوپینگ بر اساس قوانین ضد دوپینگ فدراسیون جهانی اعمال می‌شود.

ماده 5- طبقه‌بندی مسابقات

- 1- مسابقات انفرادی آقایان
- 2- مسابقات انفرادی بانوان
- 3- مسابقات تیمی اجباری آقایان
- 4- مسابقات تیمی اجباری بانوان
- 5- مسابقات دو نفره اجباری
- 6- مسابقات به دسته‌های زیر تقسیم می‌شوند:
 - 1) دسته انفرادی
 - 2) دسته تیمی
 - 3) دسته دو نفره

ماده 6- گروه بندی بر اساس جنس و سن

- 1- مسابقات آقایان، بانوان و مختلط براساس سن گروه‌بندی می‌شوند.
 - 2- در مسابقات تیمی محدودیت خاصی برای پوم یا دان وجود ندارد.
- گروه بندی‌های آقایان و بانوان به شرح زیر انجام می‌شود:

نوجوانان (14 تا 18 سال)

انفرادی نوجوانان پسر / انفرادی نوجوانان دختر

گروه اول سنی بزرگسالان (19 تا 30 سال)
انفرادی آقایان / انفرادی بانوان

گروه دوم بزرگسالان (31 تا 40 سال)
انفرادی آقایان / انفرادی بانوان

گروه اول سنی استادان (41 تا 50 سال)
انفرادی آقایان / انفرادی بانوان

گروه دوم سنی استادان (51 سال به بالا)
انفرادی آقایان / انفرادی بانوان

گروه بندی دو نفره

گروه اول دو نفره (14 تا 35 سال)
گروه دوم دو نفره (36 سال به بالا)



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران
کمیته آموزش
قوانین و مقررات مسابقات پوم سه استاندارد



گروه بندي تیمي

- گروه اول تیمي آقایان (14 تا 35 سال)
- گروه دوم تیمي آقایان (36 سال به بالا)
- گروه اول تیمي بانوان (14 تا 35 سال)
- گروه دوم تیمي بانوان (36 سال به بالا)

گروه بندي	نوجوانان	اول جوانان	دوم جوانان	اول استادان	دوم استادان
سن	14 تا 18 سال	19 تا 30 سال	31 تا 40 سال	41 تا 50 سال	51 سال به بالا
انفرادي	1	1	1	1	1
آقایان	1	1	1	1	1
بانوان	1	1	1	1	1
گروه بندي	اول	دوم			
سن	14 تا 35 سال	36 سال به بالا			
دو نفره	2	2			
تیمی آقایان	3	3			
تیمی بانوان	3	3			

ماده 7- روشهاي مسابقه

- 1 - همه مسابقات بين المللي مورد تائيد فدراسيون جهاني با حضور چهار کشور با حد اقل چهار بازیکن در هر گروه رسمیت می یابد.
- 2 - روش برگزاری مسابقات به شرح زیر است :
 - (1) مسابقات تک حذفي
 - (2) مسابقات دوره اي
 - (3) مسابقات حذفي گروهی (در هر دوره يك گروه از شرکت کنندگان حذف می شود .)
- 3- دور نهایی در تمام دوره های نهایی دو پوم سه اجرا می شود .

توضیح 1
 مسابقات حذفي گروهی شامل دوره های مقدماتی ، نیمه نهایی و نهایی اجرا می شود .

توضیح 2



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

کمیته آموزش

قوانین و مقررات مسابقات پوم سه استاندارد



دور مقدماتی - یک فرم از پوم سه های اجباری اول اجرا و نیمه از شرکت کنندگان بر اساس امتیازات کسب شده حذف می شوند .

توضیح 3

دور پایه فینال - یک فرم از پوم سه های اجباری دوم اجرا و هشت نفر از شرکت کنندگان بر اساس امتیازات کسب شده به دور نهایی راه می یابند .

توضیح 4

دور نهایی - یک پوم سه از پوم سه های اجباری دوم ، که در دور پایه فینال اجرا نشده باشند ، اجرا و سه نفر برتر بر اساس امتیازات کسب شده مشخص می شوند .

توضیح 5

در تمام مراحل مسابقه ، شامل دورهای مقدماتی و نیمه نهایی یک پوم سه اجرا می شود ، مگر در دور نهایی سیستم حذفی گروهی .

ماده 8- پوم سه های مجاز (پوم سه های اجباری اول و دوم)

گروه بندی	پوم سه اجباری اول	پوم سه اجباری دوم
نوجوانان (14 تا 18 سال)	ت گوک 4 ، 5 ، 6 و 7	ت گوک 8 ، کوریو ، کومگانگ ، ت بک
گروه اول جوانان (18 تا 30 سال)	ت گوگ 6 ، 7 ، 8 و	کومگانگ ، ت بک ، پیونگ دان ، شیپ جین
گروه دوم جوانان (31 تا 40 سال)		
گروه اول استادان (41 تا 50 سال)	ت گوک 8 ، کوریو ، کومگانگ ، ت بک	پیونگ دان ، شیپ جین ، جیته ، چون کوان
گروه دوم استادان (51 سال به بالا)	ت گوک 8 ، کوریو ، کومگانگ ، ت بک	پیونگ دان ، شیپ جین ، جیته ، چون کوان ، هان سو
گروه دو نفره اول (14 تا 35 سال)	ت گوگ 6 ، 7 ، 8 و	کومگانگ ، ت بک ، پیونگ دان ، شیپ جین
گروه دو نفره دوم (36 سال به بالا)	ت گوک 8 ، کوریو ، کومگانگ ، ت بک	پیونگ دان ، شیپ جین ، جیته ، چون کوان
گروه تیمی اول (14 تا 35 سال)	ت گوگ 6 ، 7 ، 8 و	کومگانگ ، ت بک ، پیونگ دان ، شیپ جین



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

کمیته آموزش

قوانین و مقررات مسابقات پوم سه استاندارد



گروه دوم تیمی (36 سال به بالا)	ت گوك 8 ، كوريو ، كومگانگ ، ت بك	پيونگ دان ، شپ جين ، جيته ، چون كوان
----------------------------------	----------------------------------	--------------------------------------

ماده 9 - پوم سه مسابقه

پوم سه مسابقات جدای از پوم سه های استاندارد طراحی خواهد شد .

ماده 10 - مدت مسابقه

- 1) مسابقات انفرادی : بیش از يك و نیم دقیقه نشود .
- 2) مسابقات تیمی : بیش از يك و نیم دقیقه نشود .
- 3) مسابقات دو نفره : بیش از يك و نیم دقیقه نشود .
- 4) فاصله بین اجرای پوم سه اول و دوم در دور نهایی يك دقیقه است .

تفسیر

پس از اعلام نتیجه توسط هماهنگ کننده يك دقیقه وقت استراحت داده خواهد شد .

ماده 11- قرعه کشی

1- قرعه کشی مسابقات باید يك روز قبل از مسابقات در حضور نمایندگان فدراسیون جهانی و کشورهای شرکت کننده و براساس حروف الفبای انگلیسی اساسی رسمی تیمها و به ترتیب برای گروههای مختلف طبق ماده 6 . 3 انجام شود .

2- در صورت غیبت نماینده تیم ، یکی از مسئولین به جای وی قرعه را برمی دارد .

3- روش قرعه کشی با تصمیم جلسه سرپرستان تیمها قابل تغییر است .

ماده 12 - اعمال ممنوع / جرائم

- 1- سرداور جریمه هر عمل ممنوع را اعلام می نماید .
- 2- جرائم شامل گام جوم (امتیاز منفی) می باشد .
- 3- اعمال زیر در ردیف اعمال ممنوع قرار گرفته و جریمه گام جوم اعلام خواهد شد .

- 1) رفتار یا گفتار نا پسندیده بازیکن یا کوچ
- 2) بر اساس رای سرداور کوچ ، بازیکن آماتور یا ورزشکار تکواندو باید به اجرای مسابقه بر اساس منش عالی و احترام رفتار نماید .
- 3) ورزشکار یا کوچ نباید در خلال هماهنگی کار هماهنگ کننده را قطع یا راه هماهنگ کننده را سد نماید .

(تفسیر)

چنانچه بازیکنی دو امتیاز منفی کسب نماید ، سرداور وی را با جریمه بازنده اعلام می نماید . امتیاز منفی که در این ماده آماده متفاوت از جریمه ای است که در امتیاز گذاری قضاوت قرار دارد و باید بر اساس رفتار فوق اعلام شود .



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

کمیته آموزش

قوانین و مقررات مسابقات پوم سه استاندارد



(میزان امتیاز منفی در اعمال ممنوع منفی يك امتیاز به ازاي هر مورد مي باشد .)

ماده 13- روش اجرای مسابقه

1-فراخوانی بازیکن

نام بازیکنان سه دقیقه پیش از آغاز مسابقه و سه بار اعلام می گردد . بازیکنی که حد اکثر تا يك دقیقه پس از زمان آغاز مسابقه در محوطه حضور پیدا نکند ، با کناره گیری بازنده اعلام خواهد شد .

2- بازرسی فیزیکی و لباس

بازیکنان باید پس از فراخوانی برای بازرسی فیزیکی و لباس توسط بازرسی که از سوی فدراسیون جهانی منصوب شده است ، به میز بازرسی مرجعه نمایند . بازیکن نباید نشانی از بیزارى و یا اینکه اشیائی که ممکن است به سایر بازیکنان آسیب برساند ، همراه داشته باشد .

3- ورود به محوطه مسابقه

پس از انجام بازرسی بازیکن با يك کوچ به محوطه مسابقه وارد می شود .

4- شروع و پایان مسابقه

مسابقه با اعلام چونی (آماده) و شیجاك (شروع کنید) توسط هماهنگ کننده آغاز و با اعلام پارو (به ایستید) توسط وی پایان می یابد .

5- اقدامات پیش از مسابقه و پس از آن

1) مسابقه با اعلام چونی (آماده) و شیجاك (شروع کنید) توسط هماهنگ کننده آغاز می شود و منشی باید زمان را محاسبه نماید .

2) پس از پایان پوم سه بازیکن باید با اعلام پارو ، چاریوت و کیونگ ره توسط هماهنگ کننده در محل خود مستقر و ادای احترام (ایستاده) نموده و سپس در حالت ایستاده به انتظار اعلام نتیجه بماند .

3) برنده بر اساس اعلام یا نمایش نتیجه مشخص می شود . (سرداور اعلام می نماید)

4) بازیکن از محوطه مسابقه خارج می شود .

تفسیر

روش اجرای مسابقه

توضیح 1

آماده باش : بازیکنان باید در محل انتظار برای بازرسی بدنی و لباس قرار بگیرند .

توضیح 2

فراخوانی : بازیکنان باید در محل انتظار منتظر فراخوانی از سوی هماهنگ کننده بمانند .

توضیح 3



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

کمیته آموزش

قوانین و مقررات مسابقات پوم سه استاندارد



ورود : بازیکن باید با اعلام چول جون توسط هماهنگ کننده وارد محوطه مسابقه شود .

توضیح 4 :

- سیستم حذفی : بازیکن با اعلام چاریوت و کیونگ ره توسط هماهنگ کننده ، ادای احترام می نماید .
- مسابقات تک حذفی : بازیکن یا تیم آبی و قرمز با هم وارد محوطه می شوند . پس از احترام بازیکن قرمز از محوطه خارج شده و بازیکن آبی ابتدا پوم سه را اجرا می نماید .

توضیح 5

آغاز اجرا : اجرای پوم سه با اهلام چونجی و شی جاک توسط هماهنگ کننده آغاز می شود .

توضیح 6

- پایان اجرا :
- سیستم حذفی گروهی : پس از پایان پوم سه ، بازیکن با اعلام پارو توسط هماهنگ کننده به حالت آماده باش می ایستد .
- سیستم تک حذفی : تیم آبی ابتدا و تیم قرمز پس از آن به اجرای پوم سه می پردازند و پس از اجرای تیم قرمز هر دو به حالت آماده باش در محوطه می ایستند .

توضیح 7

- در صورت استفاده از تجهیزات الکترونیکی امتیازگذاری ، قضاوت پس از تایید امتیاز نهایی آن را ارسال می نمایند .
- در صورت استفاده از برگه : قضاوت پس از تایید امتیازات ، نمره نهایی را ثبت می کنند .

توضیح 8

- در صورت استفاده از تجهیزات الکترونیکی امتیازگذاری : نمرات نهایی قضاوت در تابلو به نمایش عموم گذارده می شود .
- در صورت استفاده از برگه : پس از گردآوری برگه های امتیازات ، امتیاز نهایی توسط منشی اعلام می شود .

توضیح 9

خروج بازیکن : پس از اعلام چاریوت و کیونگ ره توسط هماهنگ کننده بازیکن ادای احترام نموده و با اعلام ته جانگ از محوطه خارج می شود .

ماده 15 هماهنگ کننده مسابقه

1- صلاحیت

1) کمیته برگزاری از بین دارندگان دان کوکی وان و مهارت افرادی را به عنوان هماهنگ کننده منصوب می کند .

2- شرح وظایف

1) دو نفر هماهنگ کننده منصوب خواهند شد .



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

کمیته آموزش

قوانین و مقررات مسابقات پوم سه استاندارد



2) دو هماهنگ کننده صلاحیت بازیکنان را تایید و اجازه ورود و خروج از محوطه را صادر می کنند و در برگزاری روان مسابقه به داوران کمک می کنند .

تفسیر

هماهنگ کننده باید آموزشهای لازم را برای مسابقه دریافت نماید .

ماده 15 معیار های امتیاز گذاری
امتیاز گذاری بر اساس قوانین فدراسیون جهانی و کوک کی وان انجام می گردد .

1- دقت در تکنیکهای پوم سه
1) دقت در تکنیکهای پایه (دقت در استانداردهای فنی تکنیکهای ایستادن ، دست و پا)
2) جزئیات پوم سه (دقت در تکنیکهای هر حرکت در پوم سه و مسیر)
(کیهاپ در این قسمت قرار دارد . اشتباه در کیهاپ مستوجب کسر 5.0- نمره است)

2- اجرا

1) مهارت

الف : دقت در ترتیب حرکات (مسیر و شکل اجرای حرکات)

ب : تعادل

پ : سرعت و قدرت

2) نمایش (جلوه)

الف : قدرت ، سرعت و آهنگ (ریتم) فرم

ب : نمایش نیرو (انرژی) (نمایش حس در پوم سه)

جزئیات معیارهای امتیاز گذاری در روشهای امتیاز گذاری قرار دارد .

ماده 16- روشهای امتیاز گذاری

1- حد اکثر امتیاز 10 است .

2- دقت

1) امتیاز پایه در دقت 5 است .

2) چنانچه بازیکنی در اجرای هر تکنیک یا دقت هر پوم سه اشتباهی داشته باشد ، به ازای هر مورد 0/1 امتیاز کسر خواهد شد .

3) چنانچه بازیکنی در اجرای هر تکنیک یا دقت هر پوم سه اشتباهی بزرگتر از مورد فوق داشته باشد ، به ازای هر مورد 0/5 نمره کسر خواهد شد .

3- اجرا

1) امتیاز پایه 5 است .



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران
کمیته آموزش
قوانین و مقررات مسابقات پوم سه استاندارد



2) مهارت

الف : در قسمت مهارت ، چنانچه بازیکنی در اجرای تعادل ، سرعت یا قدرت مهارت لازم را نشان ندهد ، به ازای هر مورد 0/1 امتیاز کسر خواهد شد .

ب : در قسمت مهارت ، چنانچه بازیکنی در اجرای تعادل ، سرعت یا قدرت اشتباهی بزرگتر از مورد فوق داشته باشد ، به ازای هر مورد 0/5 امتیاز کسر خواهد شد .

3) نمایش (جلوه)

الف : در قسمت نمایش ، چنانچه بازیکنی سختی ، نرمی ، آهستگی ، تنیدی و آهنگ فرم را با دقت اجرا ننماید ، به ازای هر مورد 0/1 امتیاز کسر خواهد شد .

ب : در قسمت نمایش ، چنانچه بازیکنی اشتباه بزرگتری در اجرای دقیق سختی ، نرمی ، آهستگی ، تنیدی و آهنگ فرم داشته باشد ، به ازای هر مورد 0/5 امتیاز کسر خواهد شد .

4- امتیازات منفی

1) چنانچه بازیکنی فرم را در زمانی بیشتر از زمان مقرر اجرا نماید ، 0/5 امتیاز از نمره نهایی وی کسر خواهد شد .

2) چنانچه بازیکنی از خط حد عبور نماید ، 0/5 امتیاز از نمره نهایی وی کسر خواهد شد .

4- جمع امتیازات

1) هر دو مورد دقت و اجرا ارزشیابی خواهد شد .

2) امتیازات به ترتیب از بالاترین امتیاز در دو قسمت دقت و اجرا مرتب شده ، معدل امتیازات هر قسمت پس از کسر بالاترین و پایین ترین امتیازات انجام خواهد شد .

3) معدل بدست آمده امتیاز نهایی است .

4) جریمه های موجود در مسابقه نیز باید محاسبه و امتیاز منفی از نمره نهایی حذف گردد .

ماده 17 اعلام (انتشار) امتیاز

1- امتیاز نهایی بلافاصله پس از جمع آوری امتیازات قضاات اعلام می شود .

2- در صورت استفاده از وسیله الکترونیکی امتیازگذاری

1) قضاات باید امتیاز خود را پس از پایان پوم سه وارد نمایند و امتیاز نهایی بطور خودکار پس از جمع امتیازات قضاات در نمایشگر ثبت می شود .

2) امتیاز نهایی (معدل) پس از کسر خودکار (اتوماتیک) بالاترین و پایین ترین امتیازات قضاات در مانیتور ثبت می گردد .



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران کمیته آموزش قوانین و مقررات مسابقات پوم سه استاندارد



3- در صورت استفاده از روش امتیازگذاری دستی
1) بلافاصله پس از پایان پوم سه ، هماهنگ کننده برگه های قضاات را جمع آوری و به منشی تحویل می دهد .
2) منشی پس از حذف بالاترین و پایین ترین امتیازات قضاات ، امتیاز نهائی را به سرداور اعلام می نماید و باید امتیاز نهائی بلافاصله اعلام نماید .

ماده 18- تعیین و اعلام برنده

1- بازیکن یا تیمی که بالاترین امتیاز را بدست آورده ، برنده است.
2- در صورت تساوی امتیازات دو یا چند بازیکن یا تیم ابتدا نمره اجرا مورد ملاک برتری بوده و در صورت تساوی مجدد ، مسابقه مجدد (بین آنان) برگزار خواهد شد.
3- در مسابقه مجدد یک پوم سه بطور اجباری اجرا و امتیازات قبلی تأثیری در مسابقه مجدد نخواهد داشت .
4- در صورت تساوی مجدد ، برنده براساس امتیاز نهایی با جمع کردن بالاترین و پایین ترین امتیازات که در معدل محاسبه نشده بودند ، مشخص خواهد شد .

5- انواع برد

- 1) بردن با امتیاز
- 2) بردن با قطع مسابقه توسط سرداور
- 3) بردن با کنارگیری
- 4) بردن با عدم صلاحیت
- 5) بردن با اعلام امتیاز حریف

(توضیح 1)

بردن با امتیاز :

وقتی بازیکن یا تیم بر اساس بالاترین امتیازات مشخص می شود .

(توضیح 2)

بردن با قطع مسابقه توسط سرداور :

چنانچه سرداور یا کمیته پزشکی تشخیص دهند که بازیکن حتی پس از یک دقیقه مداوای پزشکی قادر به ادامه مسابقه نیست ، یا اینکه از فرمان سرداور مبنی بر ادامه مسابقه سر پیچی نماید ، سرداور مسابقه را قطع و حریف را برنده اعلام می نماید .

(توضیح 3)

بردن با کناره گیری :

در شرایط زیر سرداور حریف را با کناره گیری برنده اعلام می کند :
الف - چنانچه مبارز به دلیل جراحت یا دلایل دیگر کناره گیری نماید .
ب - چنانچه کوچ به نشانه عدم ادامه مسابقه حوله را به درون محوطه مسابقه بیاندازد .



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

کمیته آموزش

قوانین و مقررات مسابقات پوم سه استاندارد



(توضیح 4)

بردن با عدم صلاحیت حریف :
در صورتیکه بازیکن قبل از شروع مسابقه شرایط لازم را احراز ننماید ، حریفش برنده اعلام می شود .

(توضیح 5)

بردن با امتیازات منفي حریف :
در صورتیکه بازیکن مطابق بند 3 از ماده 12 دو امتیاز منفي دریافت نماید ، حریفش برنده اعلام خواهد شد .

ماده 19- اقدامات لازم برای قطع مسابقه
چنانچه مسابقه ای بنا بر دلایلی نیازمند قطع باشد ، سرداور اقدامات مندرج در این ماده را به عمل خواهد آورد .

1- سرداور در زمان قطع مسابقه به وقت نگه دار قطع زمان را اعلام می نماید . در این زمان هماهنگ کننده دلایل قطع مسابقه را بررسی می نماید .

2- در صورتیکه قطع مسابقه به دلایلی مرتبط با بازیکن بوجود آمده باشد ، و بازیکن ظرف مدت دو دقیقه توانایی ادامه مسابقه را نداشته باشد ، سرداور بازیکن را بازنده اعلام خواهد نمود .
چنانچه قطع مسابقه به دلایلی غیر مرتبط با بازیکن بوجود آمده باشد ، مشکل باید در حد اقل زمان برطرف شده و به بازیکن فرصت جدیدی برای اجرای پوم سه داده شود .

4- در سایر موارد ، مشکل توسط شورای داوران آن مسابقه ، رئیس کمیته داوران و اعضای کمیته نظارت بر طرف خواهد شد .

ماده 20 - داوران

1- صلاحیت

(1) قضات باید دارای گواهینامه ثبت شده داور بین المللی پوم سه از فدراسیون جهانی باشند .

(2) سرداوران باید دارای گواهینامه ثبت شده داور درجه یک بین المللی پوم سه از فدراسیون جهانی باشند .

2- شرح وظایف

(1) سرداور

(1) سرداور امتیازات را ثبت می نماید .

(2) سرداور برنده و گام جوم را اعلام می کند . اعلام سرداور تنها پس از تایید رای قضات انجام می شود .

(2) قضات

(1) قضات باید امتیازات را ثبت نمایند .



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران کمیته آموزش قوانین و مقررات مسابقات پوم سه استاندارد



(2) در صورت درخواست سرداور ، قضات باید نظر خویش را صادقانه اعلام نمایند .

3- درجه بندی داوران

- (1) داوران به شرح زیر درجه بندی می شوند :
- (1) داوران گروه يك : داورانی که دارای گواهینامه درجه 3 بین المللی و گواهینامه دان 4 یا 5 از کوی وان باشند ، فقط مجاز به قضاوت در کلیه گروههای سنی نوجوانان هستند .
- (2) داوران گروه دو : داورانی که دارای گواهینامه درجه 2 بین المللی و گواهینامه دان 6 یا 7 از کوی وان باشند ، مجاز به قضاوت در گروههای سنی نوجوانان و بزرگسالان می باشند .
- (3) داوران گروه سه : داورانی که دارای گواهینامه درجه 1 بین المللی و گواهینامه دان 8 و بالاتر از کوی وان باشند ، مجاز به قضاوت همه گروههای سنی می باشند .

4- لباس داوران

- (1) سرداور و قضات باید لباسی را که توسط فدراسیون جهانی طراحی شده بپوشند .
- (2) سرداور یا قضات نباید اشیائی را که ممکن است در روند مسابقه اختلال ایجاد نماید با خود به محوطه مسابقه ببرند .

تفسیر

در صورتی که در چیدن داوران مسابقه اشتباهی شده باشد ، یا هر يك از داوران ، مسابقه را غیرعادلانه داوری کرده باشد ، و یا اشتباهی غیر منطقی داشته باشد ، رئیس کمیته نظارت بر مسابقات می تواند از نماینده فنی در خواست تعویض داور یا داوران را بنماید .

ماده 21- منشی

- 1- منشی زمان مسابقه را محاسبه و در صورت نیاز قطع می نماید .
و نیز امتیازات را ثبت و جمع و اعلام یا منتشر می کند .

ماده 22- ترکیب و انتصاب داوران

1- ترکیب داوران

- (1) سیستم 7 داوره : 1 سرداور و 6 قاضی
(2) سیستم 5 داوره : 1 سرداور و 4 قاضی

2- انتصاب داوران

- (1) انتصاب داوران پس از تنظیم جدول انجام می شود .
- (2) سرداوران و قضاتی که دارای ملیت هر يك بازیکنان باشند ، نباید در گروه داوران قرار گیرند . با این وجود در شرایطی که تعداد داوران کافی نباشد ، بنا بر شرایط ، می توان در مورد پست قضات استثنا قائل شد .



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

کمیته آموزش

قوانین و مقررات مسابقات پوم سه استاندارد



ماده 23 - سایر مواردی که در قوانین نیامده است در صورتی که مسائلی پیش آید که در قوانین ذکر نشده ، به روش های زیر حل و فصل خواهند شد .

- 1- مسائلی که در رابطه با مسابقه (موارد فنی مسابقه) پیش آیند از طریق شورای داوران آن مسابقه حل و فصل خواهند شد .
- 2- مسائلی که در رابطه با مسابقه خاصی (موارد فنی) نباشند ، توسط شورای اجرایی یا نماینده آن حل و فصل خواهند شد .
- 3- کمیته برگزاری باید یک دستگاه دوربین ویدئویی برای ضبط و نگه داری سوابق مسابقه برای هر زمین تعبیه نماید .

ماده 24- کمیته قضایی و انضباطی

1- ترکیب کمیته نظارت
(1) - صلاحیت اعضاء : عضو شورای اجرایی فدراسیون جهانی یا فردی با تجربه مفید در تکواندو که دارای حد اقل کمربند سیاه دان شش بوده و توسط رئیس یا دبیر فدراسیون جهانی معرفی شده باشد. یک نماینده فنی هم به عنوان عضو اضافه می شود.

(2) - ترکیب : یک رئیس، حداکثر شش عضو به علاوه نماینده فنی
(3) - مراحل انتصاب : رئیس و اعضای کمیته قضایی با معرفی دبیر فدراسیون جهانی توسط رئیس فدراسیون جهانی منصوب می شوند.

2-مسئولیت

کمیته قضایی براساس اعتراضات دریافتی قضاوت های اشتباه را اصلاح و اقدامات انضباطی را در مورد مسئولینی که مرتکب اشتباه شده اند یا عملکردی غیرقانونی داشته اند، اجرا می نماید و نتایج آن را به دبیرخانه فدراسیون جهانی تحویل می دهد. کمیته قضایی در خلال مسابقات برای مواردی که به اداره مسابقه مربوط می شود و به عنوان کمیته انضباطی فوق العاده انجام وظیفه می کند.

3-روش اعتراض

(1) در صورتی که اعتراضی نسبت به قضاوت داوری وجود داشته باشد ، نماینده رسمی تیم باید حداکثر مدت 10 دقیقه پس از پایان مسابقه ، درخواست ارزشیابی مجدد (برگ اعتراض) را به همراه مبلغ 200 دلار هزینه بررسی اعتراض به کمیته قضایی تحویل دهد. و نتیجه بررسی باید ظرف مدت 30 دقیقه اعلام شود .

(2) بررسی اعتراض با حذف عضو یا اعضای که دارای ملیت بازیکن مربوط باشند انجام و نتیجه بررسی با حداکثر آراء اتخاذ می گردد.

(3) اعضای کمیته قضایی می توانند جهت تائید موضوعات نظرات داوران را جویا شود.

(4) رای کمیته قضایی نهایی بوده و هیچ استینافی پس از آن پذیرفته نمی شود.

4-روش تنبیه انضباطی



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران کمیته آموزش قوانین و مقررات مسابقات پوم سه استاندارد



1) چنانچه کوچ یا بازیکنی مرتکب هر يك از رفتار زیرشود، رئیس یا دبیرفدراسیون جهانی و در صورت غیبت آنان نماینده فنی می‌تواند از کمیته انضباطی فوق‌العاده درخواست بررسی نماید.
الف- دخالت در اداره مسابقه
ب- تهیج تماشاچیان یا پخش شایعات نادرست

2) در صورتیکه مورد قابل بررسی وجود داشته باشد، کمیته انضباطی فوق‌العاده، موارد را بررسی و بلافاصله اقدامات انضباطی را اتخاذ خواهد نمود. نتایج بررسی به اطلاع عموم رسیده و سپس به دبیر خانه فدراسیون جهانی ارسال خواهد شد.

3) کمیته انضباطی فوق‌العاده می‌تواند جهت روشن شدن و تأیید وقایع نظر اشخاص لازم را جویا شود.

تفسیر

کمیته نظارت بر مسابقات باید دارای حداقل پنج عضو واجد شرایط باشد و تعداد اعضای آن باید فرد باشد.

توضیح (1)

با حذف اعضای که دارای ملیت : چنانچه فردی اعضای کمیته نظارت بر مسابقات دارای ملیت هر يك از مبارزین مورد نظر باشد، باید از ترکیب کمیته حذف گردد. در هر صورت تعداد اعضای کمیته باید فرد باشد. اگر رئیس کمیته فرد غیر واجد شرایط باشد، يك نفر رئیس موقت از بین اعضای باقی مانده انتخاب خواهد شد.

توضیح (2)

تعویض عوامل داوری : رئیس کمیته نظارت بر مسابقات می‌تواند به نماینده فنی پیشنهاد کند که داوران را تعویض نماید. نماینده فنی می‌تواند بر اساس درخواست رئیس کمیته نظارت بر مسابقات به رئیس داوران دستور تعویض داوران را بدهد.

توضیح (3)

روش بررسی : روش بررسی برای اخذ نتیجه به شرح زیر می‌باشد :

- 1) پس از بازیکنی برگ اعتراض، محتوای آن باید بر اساس دو معیار قابل قبول و غیر قابل قبول مرتب می‌شود.
- 2) در صورت لزوم، کمیته می‌تواند نظرات سرداور یا داوران کنار را جویا شود.
- 3) در صورت لزوم، کمیته می‌تواند مدارک نوشتاری یا تصویر را برای تصمیم‌گیری بررسی نماید.
- 4) پس از بررسی کمیته از طریق رای‌گیری مخفی، تصمیم اکثریت را بدست می‌آورد.
- 5) براساس رای کمیته قضایی اقدامات لازم انجام خواهد گرفت.

1) اشتباهات در تعیین نتیجه مسابقه : اشتباه در جمع امتیازات و یا شناسایی بازیکن موجب تغییر رای می‌شود.



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران
کمیته آموزش
قوانین و مقررات مسابقات پوم سه استاندارد



توضیح (4)
کمیته انضباطی فوق العاده : روش بررسی انضباطی باید پاسخگویی
اعتراض باشد ، و جزئیات تنبیهاات باید هماهنگ با مقررات انضباطی
باشد .

تاریخ وضع : 23 سپتامبر 2003
تاریخ بازبینی : 12 آوریل 2005

مترجم: مجتبی نظم ده
داور درجه دو بین المللی پوم سه
داور درجه یک بین المللی کیوروگی

فرهنگ رسمی اصطلاحات ضروری در برگزاری
مسابقات پوم سه
در حال حاضر تا اعلام قطعی فدراسیون جهانی از فرهنگ قبلی مسابقات
پوم سه استفاده می کنیم .

سون سو ایپ جانگ (در محل استقرار یا ورود به
محوطه) Sunsoo Ipjang
چارپوت Charyot
گیونگ ره Gyoungrye
پوم سه چونی Pomsae Jumbi
شیاک Shijak
پارو (بازگشت به چونی) Paro
چارپوت Charyot
کیونگ ره Gyoungrye
جوم سو بال پیو (اعلام امتیاز) Jeomsoo Balpyo
سون سو توجانگ (پایان یا خروج از محوطه) Sunsoo
Toejang



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران
کمیته آموزش
قوانین و مقررات مسابقات پوم سه استاندارد

